

FAMILIENZENTRUM

KITA SONNENSCHNEN · KITA EMILIA

Jahresprogramm 2023/2024



Evangelische
Jugendhilfe
Münsterland

**FAMILIEN
ZENTRUM**
NRW.

KITA UND FZ SONNENSCHN



Teigelkamp 5
48369 Saerbeck

☎ 0 25 74 / 235
✉ kita.sonnenschein
@ev-jugendhilfe.de

Leitung: Yvonne Moß
Kordinatorin: Rosi Ausmann



KITA UND FZ EMILIA



Imkerweg 29
48369 Saerbeck

☎ 0 25 74 / 92 76 45
✉ kita.emilia@ev-jugendhilfe.de

Leitung: Steffi Stukenbrok



KITA KALEIDOSKOP

Schulstraße 15
48369 Saerbeck

☎ 0 25 74 / 88 89 060
✉ kita.kaleidoskop@ev-jugendhilfe.de

Leitung: Hildegard Dust



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das Familienzentrum ist für alle Menschen der Städte und Gemeinden rund um Saerbeck offen. Sämtliche Termine werden über die Tagespresse, Social-Media-Kanäle, Aushänge in den Kindertageseinrichtungen und bei unseren Kooperationspartnern bekannt gegeben.

Als Verbundeinrichtung, bestehend aus der Kita Sonnenschein und der Kita Emilia, haben wir 2018/2019 die Zertifizierung als anerkanntes Familienzentrum durch das Land NRW erneuert. Die neue Re-Zertifizierung des Familienzentrums im Kitajahr 2023/24 steht uns kurz bevor.

Wir freuen uns darauf!

Liebe Besucherinnen und Besucher unseres Familienzentrums!

Von Familien wird immer mehr Flexibilität in der Gestaltung ihres Alltags erwartet, ihre Lebenssituationen und Lebensentwürfe werden immer unterschiedlicher und individueller.

Wir als Familienzentrum wollen die Familie als Ganzes ansprechen und einen Lebensraum sowohl für Kinder als auch für die gesamte Familie bieten.

Eine umfassende, zielgenaue und unmittelbare Unterstützung bei der Bewältigung von gesellschaftlichen und alltäglichen Anforderungen soll den Eltern durch eine Vernetzung von familienfördernden Institutionen zur Verfügung gestellt werden.

Gemeinsam mit Ihnen als Eltern und unseren Kooperationspartnern wollen wir uns auf den Weg machen, eine Gemeinschaft zu bilden, in der Ihre Kinder eine optimale frühkindliche Bildung und Förderung erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

Inhaltsverzeichnis

Ziele des Familienzentrums	Seite
Veranstaltungen	4
Regelmäßige Angebote des Familienzentrums	5
Unser Menschenbild	25
Unser pädagogischer Ansatz	28
Beratungsmöglichkeiten	28
Aktuelle Verzeichnisse	29
Unsere Kooperationspartner	31
	31

Ziele des Familienzentrums

Wir sind Ihnen in vielen Situationen behilflich, stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und helfen Ihnen unbürokratisch bei Engpässen rund um den Familienalltag.

Wir bieten Ihnen feststehende, unterstützende Angebote:

- Regelmäßige Themenabende für Eltern
- Stärkung der Erziehungskompetenz durch Beratung, Elternkurse, Elterngespräche, Entwicklungsgespräche
- Kontakte zur Erziehungsberatung und zu offenen Sprechstunden
- Familienhilfe vor Ort
- Zusammenarbeit mit der Frühförderung
- Informationen zur Kindertagespflege
- Offenes Elterncafé
- Treffpunkt für „junge“ Mütter/Väter und Schwangere
- Treffen der Kindertagespflegepersonen
- Familienprojekte
- Workshops

Veranstaltungen

Ayurvedische Babymassage

Sich ganz auf das Baby einzulassen, ihm Wohlbefinden zu vermitteln und es immer besser kennenzulernen, ermöglicht dieses Angebot für eine kleine Gruppe von Müttern/Vätern mit ihren Babys ab der 6. Woche. Durch die Massage bringt man den kleinen Körper in Balance (z.B. bei Schlafstörungen, Blähungen, Schmerzen beim Zahnen, Unruhe und Weinen).

Mitzubringen sind: Decke/Handtuch, Einmalwickelunterlage, Wickelutensilien und eine gefüllte Trinkflasche.

Termine:

8 x Samstag,
12.08. bis 30.09.2023 |
11.30 – 12.30 Uhr

Ort:

Kita Kaleidoskop, Saerbeck

Leitung:

Carmen Heß, ayurvedische
Massagetherapeutin

Kosten:

60,- € (inkl. Massageöle)

Anmeldung:

erforderlich bei Carmen
unter 0162/5395293 oder
auf www.holi-fit.de



Familienyoga

Fantasiereisen und Abenteuer, Entspannung, Spiel und Spaß, das alles könnt ihr gemeinsam als Familie in der Yogastunde zusammen erleben.

Familienyoga fördert den Zusammenhalt, stärkt das Immunsystem, das Selbstvertrauen und die Konzentrationsfähigkeit (vor allem bei den Kindern). Das beste Kindesalter für die Stunden ist zwischen 4 und 12 Jahren (Abweichungen möglich).

Mitzubringen sind: warme Socken und eine gefüllte Trinkflasche.

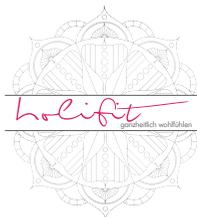
Termine: 8 x Samstag, 12.08. bis 30.09.2023 | 10.00 – 11.00 Uhr

Ort: Kita Kaleidoskop, Saerbeck

Leitung: Carmen Heß, Yogalehrerin

Kosten: 72,- €

Anmeldung: erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293 oder auf www.holi-fit.de



Kinderyoga für 4- bis 8-jährige Kids

Altersgerecht und in eine Fantasiereise eingebunden, erleben die Kinder interessante Yoga-Einheiten und machen dabei wertvolle, persönliche Erfahrungen.

Kinderyoga fördert das Selbstvertrauen und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder, macht feinfühlig, neugierig und offen. Eine Ganzheit zwischen Körper, Geist und Seele ist das Ziel.

Mitzubringen sind: warme Socken und eine gefüllte Trinkflasche.

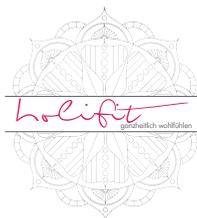
Termine: 7 x Freitag, 11.08. bis 29.09.2023 | 15.15 – 16.15 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Leitung: Carmen Heß, Kinderyogalehrerin

Kosten: 31,50 €

Anmeldung: erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293 oder auf www.holi-fit.de



Entdecke unseren bunten Kinderflohmarkt!

Bist du auf der Suche nach erschwinglichen Kinderartikeln, Spielzeug und Kleidung?

Dann darfst du unseren bunten Kinderflohmarkt auf keinen Fall verpassen! Komm vorbei und erlebe ein einzigartiges Einkaufserlebnis, das sowohl Eltern als auch Kindern viel Freude bereiten wird.

Was erwartet dich?

- Eine große Auswahl an gebrauchten Kinderartikeln, Spielzeugen und Kleidungsstücken.
- Bunte Stände, an denen du nach Schnäppchen suchen kannst.
- Die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen und Erfahrungen auszutauschen.
- Nachhaltiges Einkaufen und Wiederverwenden von Gegenständen.
- Leckerer Kaffee und Kuchen.



Also lade deine Familie, Freunde und Nachbarn ein und komm vorbei!

Der Kinderflohmarkt bietet dir die Gelegenheit, großartige Schnäppchen zu machen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen.

Bei starkem Regen fällt der Flohmarkt aus!

Wir freuen uns darauf, dich beim Kinderflohmarkt begrüßen zu dürfen!

Termin: Sonntag, 20.08.2023 | 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Leitung: Elternrat der Kita Sonnenschein

Kosten: Standgebühr/3m (eigener Tisch):
5,- € + ein Kuchen (oder 10,- €)

Anmeldung und Informationen:
unter_flohmarkt.kita.sonnenschein@gmx.de



Infoabend: Kindertagespflegeperson (KTPP) werden - ein Job mit Zukunft

Kindertagespflege ist eine familienähnliche Form der Kindertagesbetreuung. Die Kinder werden im Rahmen einer selbstständigen Tätigkeit in einer kleinen Gruppe im Haushalt der zertifizierten Kindertagespflegeperson betreut.

Sind Sie gerade in der Elternzeit, auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung oder möchten sich beruflich verändern? Sie haben Freude daran, mit kleinen Kindern Ihren Alltag zu gestalten und sie in dieser wichtigen Lebensphase verantwortungsbewusst und einfühlsam zu begleiten? Dann melden Sie sich an und kommen zum Infoabend.

- Termin:** Donnerstag, 24.08.2023 | 20.00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein, Saerbeck
- Leitung:** Frau Lichtsinn, Sozialarbeiterin/-pädagogin B.A.,
Fachberatung des SKF e.V., Ibbenbüren
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich



Traumfänger-Workshop für Erwachsene

Bei dem Traumfänger Workshop gestaltet ihr einen Traumfänger, ganz nach euren Vorstellungen. Es sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Er kann bunt werden oder er kann aus natürlichem Bast gestaltet werden und auch bei den Federn gibt es nahezu keine Grenzen.

Es gibt tatkräftige Unterstützung, wenn diese gebraucht oder gewünscht wird. Alle Materialien werden gestellt.

- Termin:** Freitag, 29.09.2023 | 19.00 – 21.00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein, Saerbeck
- Leitung:** Carmen Heß
- Kosten:** 35,- €
- Anmeldung:** erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293
oder auf www.holi-fit.de



Drachentag -Workshop für Kids von 4-12 Jahren

Bei diesem Workshop wird fleißig gebastelt. Wir bemalen, bekleben, schmücken, dekorieren Drachenrohlinge, ich zeige euch verschiedene Techniken und bringe alle Materialien mit. Sobald wir alle Drachen gestaltet haben, gehen wir raus an die frische Luft und mit hoffentlich etwas Wind lassen wir die Drachen steigen.

Die Kids lernen verschiedene Materialien kennen und können sich kreativ austoben. Es wird richtig bunt. Die Bastelmaterialien werden gestellt und alles, was die Kinder gebastelt haben, dürfen sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

- Termin:** Samstag, 30.09.2023 | 13.00 – 15.00 Uhr
- Ort:** Kita Kaleidoskop, Saerbeck
- Leitung:** Carmen Heß
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293
oder auf www.holi-fit.de (max. 8 Kinder)



Babyhände Schulung

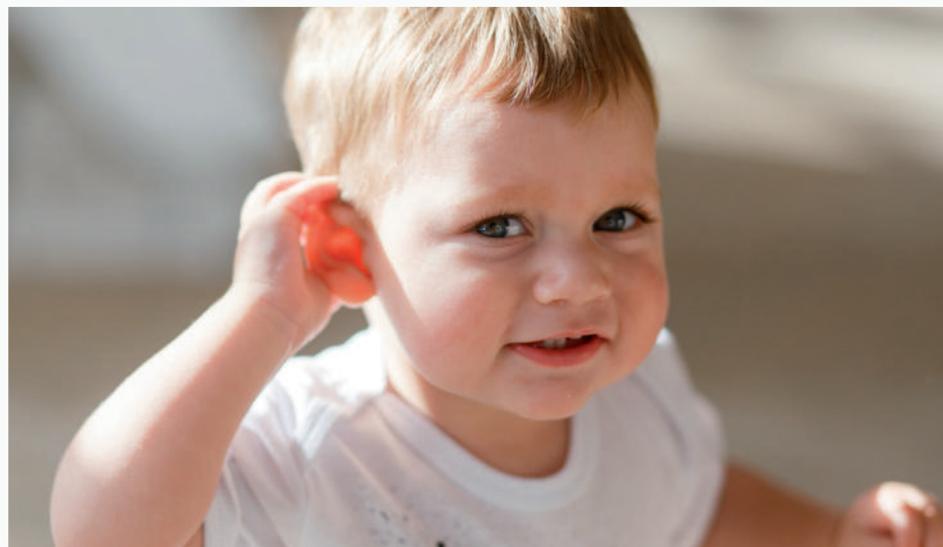
Bei dieser Schulung erlernen Sie für Babys von 6 bis 24 Monate angepasste Gebärden, basierend auf der deutschen Gebärdensprache. So können Sie sich mit den Babys besser verständigen und die Gebärden im Krippenalltag einsetzen. Körperbewusstsein, Selbstgefühl und die Entwicklung werden gestärkt. Das Baby kann sich schneller mitteilen und die Sprachentwicklung wird gefördert. Sie erlernen die Gebärden und dazu passende Spiele, Geschichten und Lieder sowie Impulse zur Integration in Ihren Krippenalltag.

Zusätzlich erhalten Sie ein Skript, in dem alle Gebärden, die Sie an diesem Wochenende beigebracht bekommen, in Bildern gezeigt werden.

für die
Kinder-
tagespflege
und
pädagogisches
Personal



- Termin:** Freitag, 06.10.2023 | 14.00 – 17.00 Uhr
Samstag, 07.10.2023 | 09.00 – 12.00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein, Saerbeck
- Leitung:** Carmen Heß
- Kosten:** 25,- €
- Anmeldung:** erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293
oder auf www.holi-fit.de
(max. 8 Teilnehmer*innen)



Medienerziehung

Digitale Medien haben bereits einen festen Platz in unserer Gesellschaft und diese Tatsache macht auch vor den Jüngsten nicht halt: während es noch vor wenigen Jahren eher ungewöhnlich war, dass Kinder vor dem Eintritt in die weiterführende Schule ein eigenes Smartphone besaßen, beobachten wir heute, dass Kinder zu weiten Teilen mit neun Jahren ihre ersten Geräte bekommen. Sollte sich der Trend fortsetzen, wird sich die Grenze in den nächsten Jahren in Richtung Einschulung – und vielleicht sogar noch früher – verschieben. Doch ist das wirklich gut für die Kinder und ihre Entwicklung?



Ich lade Sie ein, einen Blick auf die Entwicklung unserer Kinder zu werfen und welche Einflüsse Tablet, Smartphone und Co. auf diese haben. Kann die Entwicklung meines Kindes durch den Einsatz digitaler Medien gefördert werden? Und wenn ja, wie? Welche Risiken bringt der Konsum im frühen Kindesalter mit sich und wie kann ich darauf reagieren? Was sagt die Wissenschaft?

All diese Fragen möchte ich mit Ihnen erörtern und darüber aufklären. Im zweiten Teil des Abends möchte ich außerdem auf die realen Gefahren eingehen, mit der sich Kinder und Jugendliche heutzutage konfrontiert sehen: Kostenfallen und Glückspielemente, sowie Betrügereien haben längst Einzug in die Kinderzimmer gehalten und bleiben noch viel zu häufig von Eltern unbemerkt, ebenso wie sexuelle Übergriffe und Cyber-Grooming, welche in den letzten Jahren massiv zugenommen haben und deren Dimensionen zu oft unerkannt bleiben. Und am Ende stehen wir als Eltern und Fachkräfte vor der großen Frage: Wie gehen wir damit um und wie können wir unsere Kinder am besten schützen?

- Termin:** Mittwoch, 18.10.2023 | 19.00 – 20.30 Uhr
- Ort:** Kita Emilia, Saerbeck
- Leitung:** Jan Wohlfahrt (Psychologe M.Sc. Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Caritasverbandes Emsdetten / Greven)
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich



Familie in Bewegung: Bewegungsspaß für Kinder mit ihren Eltern!

Ausreichende Bewegung ist eine wichtige Grundlage für die Gesundheit und Förderung jeglicher Entwicklung. Alle Familien, die Freude und Lust an Bewegung, Spiel und Sport haben, sind herzlich eingeladen. Wir bieten eine große Turnhalle, eine ansprechende Bewegungsbaustelle mit unterschiedlichen Anforderungen und die Möglichkeit, viele Erfahrungen zu sammeln.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen und Getränke

- Termin:** Samstag, 11.11.2023 | 10.00 – 11.30 Uhr
- Ort:** Hermann Berg Sporthalle, Sportverein SC Falke
- Leitung:** PhysioTeam Dütsch
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich



Glückliche Kinder brauchen entspannte Erwachsene

Information und Austausch: Wie gelingt ein gutes Zusammenleben in turbulenten Zeiten?

Immer mal wieder wird unser Alltag ganz schön durcheinandergewirbelt, eine Herausforderung reiht sich an die nächste – da kann uns Erwachsenen schon mal die Entspannung abhandeln. Unsere Kinder leben im Hier und Jetzt und nehmen die Situationen so wahr, wie sie gerade sind – eben auch die Anspannungen in ihrer Umgebung. Sie brauchen uns als Vorbilder, wie wir auch in turbulenten Zeiten gut miteinander umgehen und füreinander da sein können.

An diesem Abend gehen wir folgenden Fragen nach: Wie können angespannte Situationen vermieden werden? Wie können wir das Zusammenleben in der Familie entspannen? Wie geht es den Kindern? Spüren sie die Auswirkungen durch die geforderten Erwachsenen um sie herum? Wie erleben die anderen Familien das? Und wie können wir wieder Kraft schöpfen und auch unser Familienleben stärken?

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, nutzen Sie die Gelegenheit und kommen Sie zu diesem Informations- und Austauschabend und profitieren Sie von den Erfahrungen anderer Familien, aber auch von den Tipps der Fachkräfte für Erziehung und Beratung.

- Termin:** Donnerstag, 16.11.2023 | 19.30 – 21.30 Uhr
- Ort:** Mehrgenerationenhaus, Emsdettener Str. 1, Saerbeck
- Leitung:** Rieke Ahaus und Bianca Ferling
- Kosten:** 4,- €
- Informationen und Anmeldung:**

Auskunft und Anmeldung beim Kolping-Bildungswerk unter der Telefonnr. 02574 / 8626 oder per Mail an kbs@kolping-saerbeck.de.



Infoabend: Pflegefamilie werden und Kindern helfen

Mitten unter uns leben Kinder, die nicht in ihrer Ursprungsfamilie leben können.

Die Gründe dafür sind unterschiedlich. Leibliche Eltern können sich aufgrund psychischer oder gesundheitlicher Einschränkungen nicht um ihre Kinder kümmern oder

haben selbst als Kind keine eigene Erfahrung mit einer gelingenden Kindererziehung machen dürfen!

Was alle diese Kinder eint ist das Bedürfnis nach Sicherheit, nach Menschen, die liebevoll und verlässlich für sie da sind, nach einer Familie.

Ebenso vielfältig, wie das Leben nun mal ist, sind auch die Pflegefamilien, in denen die Kinder leben.

Wer unverbindlich mehr darüber erfahren möchte, wie man Pflegeeltern wird, welche Voraussetzungen erfüllt werden müssen, welche Rechte und Pflichten damit verbunden sind, den lädt das Familienzentrum zu einem Informationstermin ein.

Familienberater/innen des „Kompetenz Zentrum Pflegefamilien“ werden Ihnen über ihre Arbeit mit Pflegekindern und Pflegeeltern berichten und für Fragen zur Verfügung stehen.

- Termin:** Donnerstag, 23.11.2023 | 19.30 Uhr
Ort: Kita Emilia, Saerbeck
Leitung: Familienberater/innen des „Kompetenz Zentrum Pflegefamilien der Ev. Jugendhilfe Münsterland“
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich

JEDER
KANN
FAMILIE
SEIN.

Kindliche Sprachentwicklung

Kindersprache umgibt uns jeden Tag, wir hören Lautvertauschungen „Tuck mal eine Tatze“, verdrehte Wörter im Satz „Brot ich geess“, manchmal bringen uns neue Wörter zum Schmunzeln, wie der „Rasenspringer“ für den Grashüpfer oder „Wasserelefant“ für die Gießkanne. Aber welche Fehler sind wann noch normal und wann behandlungsbedürftig. Was ist auch mit zweisprachig aufwachsenden Kindern, wieviel mehr Zeit dürfen wir ihnen für den Zweitspracherwerb zugestehen und wann ist es auch dort Zeit eine ärztliche Abklärung zu empfehlen.

Oft begegnen uns im Alltag verunsicherte Eltern, die nicht wissen, was ihr Kind sprachlich wann können sollte und wie sie die Sprachentwicklung fördern können. Was raten wir diesen, wenn wir selbst zwar Erfahrungswerte aber kein fundiertes Wissen haben.

An diesem Abend erhalten Sie von mir eine Beschreibung der Sprachentwicklung und erfahren, welche „Fehler“ in welchem Alter noch gemacht werden dürfen und wann eine ärztliche und logopädische Untersuchung sinnvoll ist.

Ich möchte Ihnen aber auch Tipps zur optimalen Sprachförderung im Alltag geben, die sie beunruhigten Eltern mit auf den Weg geben können.

Es soll aber auch Raum für Ihre Fragen und für einen gemeinsamen Austausch sein!

- Termin:** Mittwoch, 17.01.2024 | 19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Kita Emilia, Saerbeck
Leitung: Kirsten Harms, Logopädin
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich

PRAXIS FÜR
LOGOPÄDIE
KIRSTEN HARMS

für die
Kinder-
tagespflege
und
pädagogisches
Personal



Infoabend: Elterngeld und Elternzeit

An diesem Abend erhalten Sie alle wichtigen Infos rund um Elternzeit und Elterngeld:

- Wann und wo muss der Antrag gestellt werden?
- Wer ist anspruchsberechtigt?
- Wie hoch ist das Elterngeld und wie wird es berechnet?
- Wie lange kann es bezogen werden?
- Wie wird es auf andere Sozialleistungen angerechnet?
- Wie können die Eltern den Elterngeldanspruch untereinander aufteilen?
- Wie lange kann Elternzeit genommen werden?
- Wann und wie muss ich die Elternzeit bei meinem Arbeitgeber geltend machen?
- Wie sieht es mit Teilzeitarbeit während der Elternzeit aus?

Termin: Mittwoch, 24.01.2024 | 19.30 Uhr

Ort: Kita Emilia, Saerbeck

Leitung: Frau Schüring, Kreis Steinfurt

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich



Kindliche Partizipation im Praxisalltag in der Kindertagesbetreuung

Im Berufsalltag der Kinderbetreuung ist es selbstverständlich, dass Kinder ihren Alltag mitbestimmen können - wirklich?

Die zeitlichen Abläufe wie Begrüßung, Freispiel, Aktionszeit, Mittagessen, Mittagsruhe und Dokumentation, etc. halten das Personal und die Kinder im festen (Zeit-) Rahmen. Es ist eine Kunst, das Mitbestimmungsrecht für alle im Blick zu halten.

Aber wann dürfen Kinder alles mitbestimmen? Können sie es überhaupt? Wo gibt es Grenzen? Gibt es nicht ein heilloses Durcheinander?

Inwieweit Beteiligung im Praxisalltag möglich ist, ohne die Abläufe zu stören, wird in dieser Fortbildung deutlich. Anhand von Fallbeispielen werden praktikable Lösungen erarbeitet.

- Was heißt Partizipation?
- Grenzen der Partizipation
- Kennenlernen und Entwickeln der partizipatorischen Haltung

Termin: Freitag, 26.01.2024 | 17.30 – 20.30 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Leitung: Elke Sundrup

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich bis zum 19.01.2024
(max. 14 Teilnehmer*innen)



für die
Kinder-
tagespflege
und
pädagogisches
Personal





Vater-Kind/Opa-Enkelkind-Aktion am Samstag: Insektenhotel basteln

Kinder lieben es, Neues zu entdecken. Deshalb ist der Bau von Insektenhotels die perfekte Möglichkeit, die Welt der Lieblingstiere, aber auch die eigenen Fähigkeiten besser kennenzulernen.

Das Beste: Ihr verbringt nicht nur gemeinsame Zeit beim Basteln, ihr helft damit gleichzeitig auch euren tierischen Freunden. Mit euren selbstgebastelten Insektenhotels habt ihr eine Art Ersatzbrutstätte gebaut, die von verschiedene Insektenarten zum Vermehren genutzt werden.

- Termin:** Samstag, 17.02.2024 | 10.00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein, Saerbeck
- Leitung:** Cordula Stender, Erzieherin
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich



Familie in Bewegung: Bewegungsspaß für Kinder mit ihren Eltern!

Ausreichende Bewegung ist eine wichtige Grundlage für die Gesundheit und Förderung jeglicher Entwicklung. Alle Familien, die Freude und Lust an Bewegung, Spiel und Sport haben, sind herzlich eingeladen. Wir bieten eine große Turnhalle, eine ansprechende Bewegungsbaustelle mit unterschiedlichen Anforderungen und die Möglichkeit, viele Erfahrungen zu sammeln.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen und Getränke

- Termin:** Samstag, 09.03.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr
- Ort:** Hermann Berg Sporthalle, Sportverein SC Falke
- Leitung:** Physio team Dütsch
- Kosten:** 3,- € pro Familie
- Anmeldung:** erforderlich



Sonnenfänger gestalten: Ein Mütter-Kreativangebot

Seien Sie kreativ und entdecken Sie die faszinierende Welt der Sonnenfänger! Erleben Sie eine inspirierende Zeit voller Farben, Licht und kunstvoller Handarbeit. Bei dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigenen einzigartigen Sonnenfänger zu entwerfen und zu gestalten. Um wunderschöne Sonnenfänger zu erschaffen, die das Sonnenlicht einfangen und magische Reflexionen erzeugen, braucht es nicht viel.

Entfalten Sie Ihre Vorstellungskraft und lassen Sie sich von den leuchtenden Farben und dem Spiel des Lichts inspirieren.

- Termin:** Samstag, 16.03.2024 | 10.00 – 12.00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein, Saerbeck
- Leitung:** Yvonne Moß, Kitaleitung
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich



Vater-Kind-Wochenende für Ritterinnen, Ritter und ihre Väter

WILLKOMMEN AUF BURG SCHRECKENHORST

Spannende Abenteuer warten auf euch in der LVHS Freckenhorst:

Wir wollen mit Euch zusammen in das Mittelalter reisen! Viel Spiel, Spaß und Spannung wartet auf euch, wenn wir zusammen die Zeit der Ritterinnen und Ritter, Burgfräulein und Herren eintauchen. Neben dem handwerklichen Geschick fordern wir euch auch kreativ heraus und freuen uns schon, mit euch zusammen die Burg Schreckenhorst zum Leben zu erwecken!

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, melden Sie sich gerne bei uns.



Datum:	Freitag, 22.03. bis Sonntag, 24.03.2024
Ort:	LVHS Schorlemer Alst, Freckenhorst
Leitung:	LVHS Einrichtung der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Münster
Kosten:	auf Anfrage (U71a). Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.
Ansprechpartnerin:	Susanne Wittkamp (Sekr.: V. Röhr), Telefonnr. 0 25 81/94 58-241
Anmeldung:	erforderlich



Ausfallgebührenordnung: Ausfallgebühr: Bei Abmeldungen 21 bis 10 Tage vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 % der Teilnehmergebühr erheben. Bei Abmeldungen neun bis einen Tag vor Seminarbeginn werden 80 % der Teilnehmergebühr, bei Abmeldung am Seminartag 100 % der Teilnehmergebühr berechnet.



Schatzsuche - NABU

NABU-Lehmdorf – Ein Naturerlebnispardies für die ganze Familie

Das Lehmdorf befindet sich in der Bauernschaft Ostendorf auf einer alten Obstwiese. Hier gibt es einiges zu entdecken, wie zum Beispiel einen Fledermausstollen, die Insektenwiese mit dem großen Wildbienenhotel, einen Tümpel für Amphibien, einen Blumengarten, ein Tiergehege für Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Schafe und Esel.

Die schönen Lehmhütten auf dem Gelände rahmen den zentralen Bereich mit seiner Feuerstelle, dem Forschergarten und dem Lehmofen ein. Besonders spannend für die Kinder ist der Fantasiegarten mit seinen Spielhütten, die Baumschaukel und das große Baumhaus, sowie die angrenzende Sandlandschaft mit dem Weidentunnel „Hugo“.

Das spielerische Naturerlebnis steht für diesen Nachmittag im Vordergrund: Naturfragen und Aufgaben lösen beim Chaosspiel, Lehm kneten, Weidenringe werfen oder mit den Steckenpferden ausreiten. Jeder so wie er möchte! Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, melden Sie sich gerne bei uns.

Termin:	Samstag, 20.04.2024 15.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Ostendorf, Deelweg 10 A, 48565 Steinfurt
Kosten:	keine
Anmeldung:	erforderlich (max. 10 Familien)



Fit in Erster Hilfe am Kind

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die sich mit Kindern beschäftigen. Der Kurs macht alle Teilnehmer*innen fit, die richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen anzuwenden.

Weitere Themen sind: Kontrolle der Vitalfunktionen, stabile Seitenlage, Beatmung, Herz-Lungen-Wiederbelebung und Vergiftungen.

Termin: Dienstag, 07.05.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Leitung: Wolfgang Wallner, DRK Saerbeck

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich (max. 15 Teilnehmer*innen)



Von der Milch zur B(r)eikost

Wann ist der richtige Zeitpunkt, um mit der Beikost zu beginnen? Wie sollten die einzelnen Breimahlzeiten zusammengesetzt sein und welche Lebensmittel sind für die Zubereitung geeignet? Muss es überhaupt Brei sein? Ab wann benötigt mein Kind zusätzliche Getränke und was sollte ich beachten, wenn mein Kind allergiegefährdet ist?

Mit diesen und weiteren Fragen rund um das Thema Beikost wollen wir uns an diesem Abend befassen.

Ich möchte Ihnen neben theoretischen Hintergrundinformationen viele Tipps für die praktische Umsetzung mit auf den Weg geben, damit Sie und Ihr Baby einen guten Start ins „Löffeln“ haben.

Termin: Dienstag, 11.06.2024 | 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Leitung: Stefanie Henning, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich



Fußballnachmittag des SC Falke für die Saerbecker Kitas

Die Jugendfußballabteilung des Falke Saerbeck veranstaltet ihr alljährliches Kitaturnier. Zwischen den Spielen gibt es Spaß beim Dribbelparcours und bei Torwand schießen.

Für das leibliche Wohl sorgen viele Helfer*innen des SC Falke.

Termin: Freitag, 21.06.2024 | 15.00 Uhr

Ort: Sportplatz an der Lindenstraße, Saerbeck

Leitung: SC Falke Saerbeck 1924 e.V.

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich in den Saerbecker Kitas





„Elementare Musikerziehung“ der Musikschule Greven/Emsdetten/Saerbeck

Dieser Kurs richtet sich an Kinder im Alter von drei bis fünf Jahren. Gemeinsam erleben und entdecken sie die Welt der Musik. Über Tanz und Bewegung, das Singen und Sprechen, über das Spielen verschiedener, elementarer Instrumente (Rasseln, Xylofon, Trommeln u.a.) sammeln die Kinder musikalische Erfahrungen, die ihnen die Welt der Musik eröffnen.

Auch die „großen“ Instrumente werden die Kinder im Kurs kennenlernen, die sie dann in Anschlusskursen erlernen können.

Termine: Freitags (ab September) | 60 Minuten pro Woche, bei weniger als acht Teilnehmern 45 Minuten pro Woche

Kurs 1: von September bis Dezember 2023

Kurs 2: von Januar bis Juli 2024

Zeiten: 14.15 Uhr oder 15.20 Uhr

Ort: Kita Emilia, Saerbeck

Leitung: Frau Scheffler

Kosten: mtl. 26,40 €

Information und Anmeldung:

erforderlich: Büro der Musikschule in Greven, Tel.: 02571 / 92 08 11, per Mail an info@musikschule-ges.de, im Internet unter www.musikschule-ge.de oder in der Kita Emilia, Saerbeck



Regelmäßige Angebote

Café „MiniMax“

ist ein offener Treffpunkt für junge Mütter, Väter und Schwangere.

Willkommen sind alle Interessierten mit ihren Kindern. In gemütlicher Runde ist hier viel Zeit für das Kennenlernen, für Gespräche und Austausch. Sie erhalten Informationen zum Thema „Eltern sein“ und „Leben mit Kind“.

Termin: mittwochs alle zwei Wochen (in jeder geraden Woche eines Monats) | 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Kita Kaleidoskop, Saerbeck

Leitung: Christiane Höcker (Dipl. Sozialpädagogin der Ev. Jugendhilfe Münsterland)

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich



Offenes Elterncafé

Bei Kaffee und Gebäck am Nachmittag ist hier viel Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Klönen.

Gerne können Kinder (bis 6 Jahre) mitgebracht werden.



Termine: Kita Emilia: 08.08., 07.11., 12.12.2023 und 06.02., 09.04 und 11.06.2024 | jeweils 14.30 – 16.00 Uhr

Kita Sonnenschein: 21.09., 26.10.2023 und 25.01., 21.03., 23.05., 04.07.2024 | jeweils 14.30 – 16.00 Uhr

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich



Treffen der Kindertagespflegepersonen mit ihren Tagespflegekindern

Dieses Angebot ist ein „offener Treff“ für die Saerbecker Kindertagespflegepersonen, für Personen die sich für eine KTHPP Fortbildung interessieren oder für Eltern, die einen Kindertagespflegeplatz für ihr Kind suchen.

Die Termine für 2023/2024 entnehmen Sie bitte der aktuellen Werbung, Presse oder auf Social Media.

Uhrzeit:	16.30 – 18.00 Uhr
Ort:	Kita Sonnenschein, Saerbeck
Leitung:	Frau Lichtsinn, Fachkraft des SKF e.V., Ibbenbüren
Kosten:	keine
Anmeldung:	erforderlich



Café Knöpfchen

Nimm dir Zeit für dich und komm zum Café Knöpfchen.

Du möchtest nicht allein nähen, häkeln oder stricken?
Hier bist du unter Gleichgesinnten!

Du brauchst mal Zeit für dich?
Hier hast du deine Ruhe!

Du willst mal schauen oder dich unterhalten, Kaffee trinken....
dann komm vorbei. Jede und jeder ist herzlich willkommen!

Wir treffen uns einmal im Monat. Termine für 2023/2024 entnehmen bitte der aktuellen Werbung, Tagespresse oder auf Social Media.

Uhrzeit:	14.30 – 16.00 Uhr
Ort:	Kita Sonnenschein, Saerbeck
Leitung:	Silvia Rathering, Erzieherin
Kosten:	keine
Anmeldung:	erforderlich



Rückenschule für Erwachsene

Das Familienzentrum bietet eine Rückenschule für Erwachsene an. Kursschwerpunkte sind Kräftigungsübungen für den Bauch-, den Rücken- und die Gesäßmuskulatur. Außerdem werden Dehnungs- und Koordinationsübungen ausgeführt und Anleitungen zum Sitzen, Heben und Tragen gegeben.

Termine:	Kurs 1: 15 x Mittwoch, 09.08. bis 13.12.2022 18.00 – 19.00 Uhr Kursbeitrag: 90,- €
	Kurs 2: 15 x Mittwoch, 09.08. bis 13.12.2022 19.15 – 20.15 Uhr Kursbeitrag: 90,- €
	Kurs 3: 10 x Mittwoch, 10.01. bis 13.03.2024 18.00 – 19.00 Uhr Kursbeitrag: 60,- €
	Kurs 4: 10 x Mittwoch, 10.01. bis 13.03.2024 19.15 – 20.15 Uhr Kursbeitrag: 60,- €
	Kurs 5: 11 x Mittwoch, 10.04. bis 26.06.2024 18.00 – 19.00 Uhr Kursbeitrag: 66,- €
	Kurs 6: 11 x Mittwoch, 10.04. bis 26.06.2024 19.15 – 20.15 Uhr Kursbeitrag: 66,- €

Ort: Turnhalle der Kita Kaleidoskop, Saerbeck

Kursleitung und Anmeldung:

Petra Wienkamp (Physiotherapeutin), Tel.: 02574 / 92 88 77

Unser Menschenbild

Wir glauben an die schöpferische Kraft des Menschen.

Die Suche nach Identität, Gemeinschaft, Sinn und Glück bestimmt den Menschen wesentlich.

Wir betrachten den Menschen als etwas Werdendes, der durch die eigenen Erfahrungen lernt und sich und seine Umwelt immer wieder neu entwirft.

Unser pädagogischer Ansatz

Jeden Menschen als einzigartig zu achten und zugleich seine Wünsche und Bedürfnisse als Teil der eigenen Einzigartigkeit zu erkennen, ist der Kern unseres pädagogischen Verständnisses.

Wir wollen durch unsere Arbeit Menschen darin unterstützen, in ihrer Selbstständigkeit zu wachsen und Urteilskraft zu gewinnen. Der Lebensfreude möchten wir Raum geben.

Wir wollen Menschen darin begleiten, Gemeinschaft und Beziehung gelingend zu gestalten.

Entwicklung und Veränderung geschehen in menschlicher Begegnung.



Beratungsmöglichkeiten

Erst- und Verweisberatung

Im Familienzentrum „Kita Sonnenschein und Kita Emilia“ bieten wir ab September eine Erst- und Verweisberatung als Einstiegsunterstützung durch die Einrichtungsleitung Frau Moß an. Unser kostenloses Beratungsangebot darf gerne genutzt werden, bevor akute Probleme entstehen, aber auch bei Fragen zur Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen oder bei der Suche nach einer Lösung in Erziehungsfragen.

Die Beratung kann innerhalb der Einrichtungen oder bei einem entspannten Spaziergang „Walk and Talk“ erfolgen, wichtig ist, dass Sie sich wohlfühlen. Alle Inhalte und Ergebnisse der Gespräche werden vertraulich behandelt und wir können durch den Austausch zeitnah dazu beitragen, dass Sie neue Impulse oder praktische Tipps zu Ihrem Anliegen erhalten.

Bei Bedarf stellen wir für Sie den Kontakt zu unseren Kooperationspartnern her und oder begleiten Sie als Vertraute bei dem dortigen Erstgespräch.

Termine: Termine können ab September 2023 telefonisch unter 02574/235, per Mail an kita.sonnenschein@ev-jugendhilfe.de oder persönlich mit der Einrichtungsleitung Frau Moß vereinbart werden.

Kosten: keine

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Eine Fachkraft der Ehe-, Familien und Lebensberatung vom Bistum Münster berät individuell bei Problemen in der Familie und Partnerschaft.

Beratungen bei Nachfragen sind jederzeit auch kurzfristig in unseren Kitas oder der Beratungsstelle möglich. Die Gesprächszeiten sind jeweils für 30 Minuten eingeplant.

Termine: Kita Sonnenschein: 04.12.2023, 10.06., 09.12.2024 | 08.30 – 09.30 Uhr

Kita Emilia: 14.08.2023, 05.02., 09.09.2024 | 08.30 – 09.30 Uhr

Kita Kaleidoskop: 23.10.2023, 22.04., 28.10.2024 | 08.30 – 09.30 Uhr

Kosten: keine





Beratung in Fragen zu Erziehung und Familie

Ein/e Mitarbeiter/in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Caritasverbandes berät Sie individuell bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder oder zu Themen des Familienlebens.

Beratung und Nachfrage sind außerhalb der Sprechstunden kurzfristig auch in unseren Kitas oder der Beratungsstelle möglich. Die Gesprächszeiten sind jeweils für 30 Minuten eingeplant.

Termine:	Kita Sonnenschein:	Datum	Uhrzeit
		05.09.2023	14.30 – 16.00 Uhr
		20.10.2023	08.30 – 10.00 Uhr
		09.01.2024	14.30 – 16.00 Uhr
		12.03.2024	08.30 – 10.00 Uhr
		07.05.2024	14.30 – 16.00 Uhr
		05.07.2024	08.30 – 10.00 Uhr
	Kita Emilia:	22.09.2023	08.30 – 10.00 Uhr
		12.12.2023	14.30 – 16.00 Uhr
		20.03.2024	14.30 – 16.00 Uhr
		27.05.2024	08.30 – 10.00 Uhr
	Kita Kaleidoskop:	08.11.2023	14.30 – 16.00 Uhr
		02.02.2024	08.30 – 10.00 Uhr
		10.04.2024	14.30 – 16.00 Uhr
		21.06.2024	08.30 – 10.00 Uhr

Kosten: keine



Der Caritasverband bietet auch Onlineberatung für Eltern, Kindern und Jugendliche an: www.onlineberatung-caritas.de



Aktuelle Verzeichnisse

Wir führen ein aktuelles Verzeichnis zu:

- Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Angeboten zur Gesundheitsförderung
- Angeboten zur Freizeitgestaltung

Unsere Kooperationspartner

- Grundschule St. Georg
- OGS Ganztagsgrundschule St. Georg
- Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
- Caritas Beratungsstelle
- Evangelische Jugendhilfe Münsterland gGmbH
- Ev. Kirchengemeinde Saerbeck
- Kath. Kirchengemeinde St. Georg
- Gemeinde Saerbeck
- Heilpädagogisches Zentrum mit der Frühförderstelle
- Katholische Bücherei KÖB
- alle Kindertageseinrichtungen in Saerbeck
- Kinderschutzbund Rheine
- SkF – Ibbenbüren mit der Kindertagespflege
- Mehrgenerationenhaus
- Seniorenzentrum am See
- Zahnarztpraxis Dr. Mlecko, Präventionsarbeit Zahngesundheit
- Ehe-, Familien und Lebensberatung des Bistums Münster
- LVHS Einrichtung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Münster
- Carmen Heß, Yogalehrerin
- Hebammenpraxis Daniela Wiege
- Familienbildungsstätte Ibbenbüren



Wir l(i)eben Individualität

Wir schätzen jede Persönlichkeit
und schaffen Raum für Entwicklung
und Entfaltung.

Wir l(i)eben Gemeinschaft

und schaffen ZeitRäume für
Familien, Kinder, Mitarbeiter und
alle, die sich uns anvertrauen.

Wir l(i)eben Achtsamkeit

schauen in die gleiche Richtung
und gehen gemeinsame Wege.
Wir hören zu, wir nehmen wahr.

So gelingt Zukunft gemeinsam.

Sie benötigen weitere Informationen oder möchten sich anmelden?

Melden Sie sich gerne telefonisch in der Kita Sonnenschein
unter 02574 / 235 oder per Mail an
fz.saerbeck@ev-jugendhilfe.de