

FAMILIENZENTRUM

KITA SONNENSCHNEN · KITA EMILIA

Jahresprogramm 2024/2025



Evangelische
Jugendhilfe
Münsterland

FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.

KITA UND FZ SONNENSCH EIN

Teigelkamp 5
48369 Saerbeck

☎ 0 25 74 / 235

✉ kita.sonnenschein
@ev-jugendhilfe.de

Leitung: Katja Schäpermeier
Kordinatorin: Rosi Ausmann



KITA UND FZ EMILIA

Imkerweg 29
48369 Saerbeck

☎ 0 25 74 / 92 76 45

✉ kita.emilia@ev-jugendhilfe.de

Leitung: Steffi Stukenbrok



KITA KALEIDOSKOP

Schulstraße 15
48369 Saerbeck

☎ 0 25 74 / 88 89 060

✉ kita.kaleidoskop@ev-jugendhilfe.de

Leitung: Kathrin Rolf



Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das Familienzentrum ist für alle Menschen der Städte und Gemeinden rund um Saerbeck offen. Sämtliche Termine werden über die Tagespresse, Social-Media-Kanäle, Aushänge in den Kindertageseinrichtungen und bei unseren Kooperationspartnern bekannt gegeben.

Als Verbundeinrichtung, bestehend aus der Kita Sonnenschein und der Kita Emilia, haben wir 2018/2019 die Zertifizierung als anerkanntes Familienzentrum durch das Land NRW erhalten. Die Re-Zertifizierung des Familienzentrums haben wir 2024 erneut bestanden.

Wir freuen uns sehr!

Liebe Besucherinnen und Besucher unseres Familienzentrums!

Von Familien wird immer mehr Flexibilität in der Gestaltung ihres Alltags erwartet, ihre Lebenssituationen und Lebensentwürfe werden immer unterschiedlicher und individueller.

Wir als Familienzentrum wollen die Familie als Ganzes ansprechen und einen Lebensraum sowohl für Kinder als auch für die gesamte Familie bieten.

Eine umfassende, zielgenaue und unmittelbare Unterstützung bei der Bewältigung von gesellschaftlichen und alltäglichen Anforderungen soll den Eltern durch eine Vernetzung von familienfördernden Institutionen zur Verfügung gestellt werden.

Gemeinsam mit Ihnen als Eltern und unseren Kooperationspartnern wollen wir uns auf den Weg machen, eine Gemeinschaft zu bilden, in der Ihre Kinder eine optimale frühkindliche Bildung und Förderung erhalten.

Wir freuen uns auf Sie!

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	3
Ziele des Familienzentrums	4
Veranstaltungen	5
Regelmäßige Angebote des Familienzentrums	21
Unser Menschenbild	24
Unser pädagogischer Ansatz	24
Beratungsmöglichkeiten	25
Aktuelle Verzeichnisse	27
Unsere Kooperationspartner	27

Ziele des Familienzentrums

Wir sind Ihnen in vielen Situationen behilflich, stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und helfen Ihnen unbürokratisch bei Engpässen rund um den Familienalltag.

Wir bieten Ihnen feststehende, unterstützende Angebote:

- Regelmäßige Themenabende für Eltern
- Stärkung der Erziehungskompetenz durch Beratung, Elternkurse, Elterngespräche, Entwicklungsgespräche
- Kontakte zur Erziehungsberatung und zu offenen Sprechstunden
- Familienhilfe vor Ort
- Zusammenarbeit mit der Frühförderung
- Informationen zur Kindertagespflege
- Offenes Elterncafé
- Treffpunkt für „junge“ Mütter/Väter und Schwangere
- Treffen der Kindertagespflegepersonen
- Familienprojekte
- Workshops
- Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen und pädagogisches Personal

Veranstaltungen

Entdecke unseren bunten Kinderflohmarkt!

Bist du auf der Suche nach erschwinglichen Kinderartikeln, Spielzeug und Kleidung?

Dann darfst du unseren bunten Kinderflohmarkt auf keinen Fall verpassen! Komm vorbei und erlebe ein einzigartiges Einkaufserlebnis, das sowohl Eltern als auch Kindern viel Freude bereiten wird.

Was erwartest dich?

- Eine große Auswahl an gebrauchten Kinderartikeln, Spielzeugen und Kleidungsstücken.
- Bunte Stände, an denen du nach Schnäppchen suchen kannst.
- Die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen und Erfahrungen auszutauschen.
- Nachhaltiges Einkaufen und Wiederverwenden von Gegenständen.
- Leckerer Kaffee und Kuchen.



Also lade deine Familie, Freunde und Nachbarn ein und komm vorbei! Der Kinderflohmarkt bietet dir die Gelegenheit, großartige Schnäppchen zu machen und gleichzeitig die Umwelt zu schonen.

Bei starkem Regen fällt der Flohmarkt aus!

Wir freuen uns darauf, dich beim Kinderflohmarkt begrüßen zu dürfen!

Termin: Sonntag, 25.08.2024 | 13.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Leitung: Elternbeirat der Kita Sonnenschein

Kosten: Standgebühr/3m (eigener Tisch):
5,- € + ein Kuchen (oder 10,- €)

Anmeldung und Informationen:
unter_flohmarkt.kita.sonnenschein@gmx.de





Kinderworkshop: Yoga und Basteln zum Thema Freundschaft (Woll-Menschen)

In diesem Workshop erzählen wir eine Geschichte von zwei befreundeten Kindern, die sich auch mal streiten und wieder zueinander finden. Wir integrieren Tierübungsspiele, eine Fantasiereise und eine Achtsamkeitsübung. Es wird yogiert, gesungen, bewusst geatmet und passend dazu gebastelt.

Kinderyoga fördert das Selbstvertrauen, schult das soziale Verhalten, steigert die Konzentrationsfähigkeit und weckt Lebensfreude.

- Termine:** Samstag, 07.09.2024 | 14.00 – 16.00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein, Saerbeck
- Leitung:** Carmen Heß, Yogalehrerin
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293 oder auf www.holi-fit.de



Kunterbunt für den Kindermund

Gesunde Kinderernährung für ein gutes körperliches und geistiges Wachstum

Die wichtigsten Grundsteine von späteren Ernährungsgewohnheiten werden bereits in der Kindheit gelegt. In meinem Vortrag möchte ich Ihnen eine Hilfestellung geben, wie Sie Ihre Kinder auf ihrem Weg zu einer nachhaltig gesunden Ernährung unterstützen können – mit Freude und Spaß am Essen, ohne Verbote und ohne erhobenen Zeigefinger!

Die Frage, welche Lebensmittel Kinder wirklich brauchen, um gesund aufwachsen zu können, sind ebenso Gegenstand des Vortrags wie Fragen zum Thema „Kinderlebensmittel“. Was tun, wenn Kinder bestimmte Lebensmittel ablehnen? Wie trägt eine liebevolle Ernährungserziehung zur Entwicklung eines gesunden Essverhaltens bei? Essen und Trinken haben eine viel größere Bedeutung, als nur dafür zu sorgen, dass wir satt werden und gesund und leistungsfähig bleiben.

Termin: Dienstag, 10.09.2024 | 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich



Familie in Bewegung: Bewegungsspaß für Kinder mit ihren Eltern!

Ausreichende Bewegung ist eine wichtige Grundlage für die Gesundheit und Förderung jeglicher Entwicklung. Alle Familien, die Freude und Lust an Bewegung, Spiel und Sport haben, sind herzlich eingeladen. Wir bieten eine große Turnhalle, eine anspruchsvolle Bewegungsbaustelle mit unterschiedlichen Anforderungen und die Möglichkeit, viele Erfahrungen zu sammeln.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Turnschuhe mit hellen Sohlen und Getränke

Termin: Samstag, 09.11.2024 | 10.00 – 11.30 Uhr

Ort: Hermann Berg Sporthalle, Sportverein SC Falke

Leitung: Physioteam Dütsch

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich



Wenn zwei sich streiten - rotiert der Erwachsene

Jeder streitet. Mit Freunden, mit Verwandten, im Beruf, in der Partnerschaft. Kinder streiten auch. Aber warum streiten Kinder eigentlich? Was lernen sie dabei? Und wie unterscheidet sich der Umgang mit Streit je nach Alter des Kindes? Und vielleicht am allerwichtigsten: Wie gehen Eltern und andere Erwachsene damit um?

- Termin:** Mittwoch, 13.11.2024 | 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Saerbeck
Kosten: 4,- €
Anmeldung: erforderlich



Familienworkshop zum Thema Achtsamkeit und Kreativität

Bei diesem Familienworkshop lauschen wir zuerst einer Yogageschichte und entdecken großartige Tiere. Wir kommen in Bewegung, sind kreativ und lernen achtsam zu sein.

Das Besondere an diesem Workshop sind die Partner- bzw. Familienübungen, die die Verbindung stärken und uns gemeinsam in die Kraft kommen lassen.

Im zweiten Teil des Workshops werden wir kreativ: basteln, malen und gestalten passend zu unserem Thema ein Blättermandala.

- Termine:** Samstag, 30.11.2024 | 13.00 – 15.00 Uhr
Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck
Leitung: Carmen Heß, Yogalehrerin
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293 oder auf www.holi-fit.de





Winterbasteln für Kids von 4 bis 10 Jahren

Wir basteln Sterne aus Stöcken und Wolle (Wollstern-Mobile). Es gibt viele hübsche Gestaltungsmöglichkeiten, die ich den Kindern zeige. Sie dürfen aus vielen Farben wählen und sich kreativ entfalten.

Natürlich können sie ihre gebastelten Werke mit nach Hause nehmen.

- Termine:** Samstag, 30.11.2024 | 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck
Leitung: Carmen Heß, Yogalehrerin
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293
oder auf www.holi-fit.de



Kindliche Sprachentwicklung

Kindersprache umgibt uns jeden Tag, wir hören Lautvertauschungen „Tuck mal eine Tatze“, verdrehte Wörter im Satz „Brot ich geesst“, manchmal bringen uns neue Wörter zum Schmunzeln, wie der „Rasenspringer“ für den Grashüpfer oder „Wasserelefant“ für die Gießkanne. Aber welche Fehler sind wann noch normal und wann behandlungsbedürftig. Was ist auch mit zweisprachig aufwachsenden Kindern, wieviel mehr Zeit dürfen wir ihnen für den Zweitspracherwerb zugestehen und wann ist es auch dort Zeit eine ärztliche Abklärung zu empfehlen?

für die
Kinder-
tagespflege
und
pädagogisches
Personal



Oft begegnen uns im Alltag verunsicherte Eltern, die nicht wissen, was ihr Kind sprachlich wann können sollte und wie sie die Sprachentwicklung fördern können. Was raten wir diesen, wenn wir selbst zwar Erfahrungswerte aber kein fundiertes Wissen haben?

An diesem Abend erhalten Sie von mir eine Beschreibung der Sprachentwicklung und erfahren, welche „Fehler“ in welchem Alter noch gemacht werden dürfen und wann eine ärztliche und logopädische Untersuchung sinnvoll ist.

Ich möchte Ihnen aber auch Tipps zur optimalen Sprachförderung im Alltag geben, die sie beunruhigten Eltern mit auf den Weg geben können.

Es soll aber auch Raum für Ihre Fragen und für einen gemeinsamen Austausch sein!

Termin: Mittwoch, 15.01.2025 | 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Kita Emilia, Saerbeck

Leitung: Kirsten Harms, Logopädin

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich

PRAXIS FÜR
LOGOPÄDIE



KIRSTEN HARMS

Neurodiversität bei Kindern: Kinder mit Hochsensibilität, Autismus, ADHS & Co. verstehen und begleiten

Auf den ersten Blick scheint es, als hätten hochsensible Kinder und Kinder mit ADHS und im Autismus-Spektrum nicht viel gemeinsam, doch vereint sie mehr, als man denken könnte. Ihre Art, die Umwelt wahrzunehmen und Reize zu filtern und zu verarbeiten, ähnelt sich.

Durch diese veränderte Reizwahrnehmung und -verarbeitung haben betroffene Kinder andere Bedürfnisse an ihr Umfeld. Sie reagieren bei Überforderung mitunter mit starken Wutanfällen oder Rückzug und sind auf die regulierende Begleitung der Erwachsenen angewiesen.

In diesem Vortrag werden die Eigenschaften betroffener Kinder erläutert und welche Begleitung ihnen den Alltag erleichtert.

- Termin:** Dienstag, 04.02.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr
- Ort:** Kita Emilia, Saerbeck
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich





Gefühle steuern und begleiten - Trotzphase

"Zieh bitte deine Jacke an", „Nein, jetzt wird nicht gespielt, wir essen jetzt Mittag“, und statt die Bauklötze aufzuräumen, werden die Klötze unter Protestgeschrei quer durchs Zimmer geworfen. Plötzlich ist sie da, die berühmte Trotzphase – auch Autonomiephase genannt, die Kleinkinder im Alter von 2 bis 3 Jahren durchleben. Kein Tag ohne Wutausbruch, Tränen, Machtkämpfe und großes Drama, wenn es darum geht, den eigenen Kopf durchzusetzen!

Das kann für alle Beteiligten eine enorme Belastungsprobe sein. Doch Autonomie zu erstreben bedeutet, die Selbstständigkeit erlernen zu wollen. Umso wichtiger ist es, dass Erwachsene diese Zeit als gesunde Entwicklungsphase begreifen und Kinder kompetent, einfühlsam und Hand in Hand in ihrem Autonomiestreben begleiten. Diese Phase legt den Grundstein für ein gesundes Selbstwertgefühl.

Neben den wichtigsten Fakten zur Trotzphase gibt es ebenso praktische Tipps, um den Alltag entspannter durchleben zu können.

- | | |
|-------------------|--|
| Termin: | Dienstag, 18.02.2025 19.00 – 21.15 Uhr |
| Ort: | Kita Sonnenschein, Saerbeck |
| Kosten: | keine |
| Anmeldung: | erforderlich |



Vater-Kind-Wochenende für Ritterinnen, Ritter und ihre Väter

WILLKOMMEN

AUF BURG SCHRECKENHORST

Spannende Abenteuer warten auf euch in der LVHS Freckenhorst:

Wir wollen mit Euch zusammen in das Mittelalter reisen!

Viel Spiel, Spaß und Spannung erwartet euch, wenn wir zusammen die Zeit der Ritterinnen und Ritter, Burgfräulein und Herren eintauchen.

Neben dem handwerklichen Geschick fordern wir euch auch kreativ heraus und freuen uns schon, mit euch zusammen die Burg Schreckenhorst zum Leben zu erwecken!

Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, melden Sie sich gerne bei uns.

Datum: Freitag, 07.03. (Beginn nachmittags mit Stehkafee) bis Sonntag, 09.03.2025 (Ende nach dem Mittagessen)

Ort: LVHS Schorlemer Alst, Freckenhorst

Leitung: LVHS Einrichtung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Münster

Kosten: Seminargebühr pro Erwachsener 165,- € im Doppelzimmer und 181,- € im Einzelzimmer, sowie 90,- € pro Kind unter 16 Jahren. Bettwäsche und Handtücher werden gestellt. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.

Ansprechpartnerin: Susanne Wittkamp (Sekr.: V. Röhr),
Telefonnr. 0 25 81/94 58-241

Anmeldung: erforderlich



Ausfallgebührenordnung: Ausfallgebühr: Bei Abmeldungen 21 bis 10 Tage vor Seminarbeginn müssen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr in Höhe von 40 % der Teilnehmergebühr erheben. Bei Abmeldungen neun bis einen Tag vor Seminarbeginn werden 80 % der Teilnehmergebühr, bei Abmeldung am Seminartag 100 % der Teilnehmergebühr berechnet.



Familie in Bewegung: Bewegungsspaß für Kinder mit ihren Eltern!

Ausreichende Bewegung ist eine wichtige Grundlage für die Gesundheit und Förderung jeglicher Entwicklung.

Alle Familien, die Freude und Lust an Bewegung, Spiel und Sport haben, sind herzlich eingeladen.

Wir bieten eine große Turnhalle, eine ansprechende Bewegungsbaustelle mit unterschiedlichen Anforderungen und die Möglichkeit, viele Erfahrungen zu sammeln.

Mitzubringen sind:
Sportkleidung,
Turnschuhe mit hellen Sohlen
und Getränke

- Termin:** Samstag, 08.03.2025 | 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Hermann Berg Sporthalle, Sportverein SC Falke
Leitung: Physioteam Dütsch
Kosten: keine
Anmeldung: erforderlich





Kinder stark machen für die Schule

Die Wartezeit bis zur Einschulung ist nicht nur für Kinder, sondern auch für die Eltern aufregend und voller Fragen! Ein neuer Lebensabschnitt beginnt, der mehr Selbstständigkeit für das Kind und etwas mehr Loslassen von den Eltern erfordert. Beeinflusst von eigenen Erfahrungen, den Ergebnissen der Schuluntersuchung und anderer Tests, machen sich manche Eltern Sorgen.

An diesem Abend geht es um die vielen unterschiedlichen Aspekte, die mit der Einschulung verbunden sind. Haben Sie Fragen zu den Inhalten der Schuluntersuchung? Was gehört in die Schultüte oder in den Tornister? Wie organisieren wir den Schulweg? Wird mein Kind mit der Klasse und der Lehrkraft zurechtkommen?

Sie werden erfahren, worauf es wirklich ankommt, was Sie als Eltern tun können, um Ihr Kind stark zu machen für die Schule und das Leben, und wie wichtig dabei die Familie und das Zuhause sind. Außerdem können Sie all Ihre offenen Fragen stellen.

Termin: Dienstag, 18.03.2025 | 19.00 – 21.15 Uhr

Ort: Kita Emilia, Saerbeck

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich



Geh diesen Weg mit mir - trauernde Kinder begleiten

Die Frage, wie ein trauerndes Kind sensibel begleitet werden kann, ohne es zu überfordern, stellen sich viele Eltern und Erwachsene. Sie möchten den Kindern Halt in einer schweren Zeit geben und sie so begleiten, dass die Trauerphasen gut bewältigt werden können.

In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Trauerphasen es gibt, auf welche verschiedenen Arten Kinder trauern können und wie sie liebevoll und stärkend begleitet werden können. Antworten auf die häufigsten Fragen zum Thema Trauer runden den Vortrag ab.

Termin: Dienstag, 25.03.2025 | 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich



Familienworkshop zum Thema Unterwasser

Bei diesem Familienworkshop lauschen wir einer Yogageschichte und entdecken Tiere aus der Unterwasserwelt (Oktopus-Figur). Wir kommen in Bewegung, halten Balance und lernen bewusst zu atmen. Partner- bzw. Familienübungen stärken uns und schaffen Verbindung.

Im zweiten Teil des Workshops werden wir kreativ: basteln, malen und gestalten passend zu unserem Thema.

Termine: Samstag, 29.03.2025 | 13.00 – 15.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Leitung: Carmen Heß, Yogalehrerin

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293 oder auf www.holi-fit.de





Sommerzeitbasteln für Kids von 4 bis 10 Jahren

In diesem Kinderworkshop lernen die Kinder, wie man bunte und glitzernde Sonnenfänger für den Garten herstellt. Wir verwenden Materialien wie Wolle, Stöcke, Farben und Federn. Ich zeige den Kindern, wie man die Materialien sicher und kreativ verwendet, um einzigartige Sonnenfänger zu gestalten. Die Kinder bekommen Schritt für Schritt alles erklärt und werden dann ermutigt, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen.

Am Ende des Workshops können sie stolz ihre selbstgemachten Gartensonnenfänger mit nach Hause nehmen. Es wird ein spaßiger und kreativer Tag für die kleinen Bastler!

- Termine:** Samstag, 29.03.2025 | 15.30 – 17.00 Uhr
- Ort:** Kita Sonnenschein, Saerbeck
- Leitung:** Carmen Heß, Yogalehrerin
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** erforderlich bei Carmen unter 0162/5395293 oder auf www.holi-fit.de



Elterngespräche führen

Gespräche zwischen Tür und Angel sind in der Einrichtung völlig normal und wichtig. Doch was ist mit Eltern, die nicht zum Ende kommen und Tageseltern, die dabei die Kinder im Blick behalten wollen? Was tun, wenn sich eine Meinungsverschiedenheit anbahnt? Wichtig ist es, eine offene Haltung zu bewahren, schließlich wünschen wir uns ein gutes Verhältnis mit den Eltern.

In dieser Veranstaltung schauen wir auf Gesprächskiller, eigene Sichtweisen und Zielsetzungen in Gesprächen. Im Anschluss werden Wege aufgezeigt, die uns in der Gesprächsführung helfen, gelassen zu bleiben.

für die
Kinder-
tagespflege
und
pädagogisches
Personal



Termin: Montag, 07.04.2025 | 19.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich



Fit in erster Hilfe am Kind

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die sich mit Kindern beschäftigen. Der Kurs macht alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer fit, die richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen anzuwenden. Weitere Themen sind: Kontrolle der Vitalfunktionen, stabile Seitenlage, Beatmung, Herz-Lungen-Wiederbelebung und Vergiftungen.

Termin: Dienstag, 06.05.2025 | 19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Kita Sonnenschein, Saerbeck

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich (max. 15 Teilnehmende)





Fußballnachmittag des SC Falke für die Saerbecker Kitas

Die Jugendfußballabteilung des Falke Saerbeck veranstaltet ihr alljährliches Kitaturnier. Zwischen den Spielen gibt es Spaß beim Dribbelparcours und bei Torwand schießen.

Für das leibliche Wohl sorgen viele Helferinnen und Helfer des SC Falke.

- | | |
|-------------------|---|
| Termin: | Juni 2025, der genaue Termin wird über Aushänge und Social Media bekanntgegeben 14.00 Uhr |
| Ort: | Sportplatz an der Lindenstraße, Saerbeck |
| Leitung: | SC Falke Saerbeck 1924 e.V. |
| Kosten: | keine |
| Anmeldung: | erforderlich in den Saerbecker Kitas |





Schatzsuche - NABU

NABU-Lehmdorf – Ein Naturerlebnispardies für die ganze Familie

Das Lehmdorf befindet sich in der Bauernschaft Ostendorf auf einer alten Obstwiese. Hier gibt es einiges zu entdecken, wie zum Beispiel einen Fledermausstollen, die Insektenwiese mit dem großen Wildbienenhotel, einen Tümpel für Amphibien, einen Blumengarten, ein Tiergehege für Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Schafe und Esel.

Die schönen Lehmhütten auf dem Gelände rahmen den zentralen Bereich mit seiner Feuerstelle, dem Forschergarten und dem Lehmofen ein. Besonders spannend für die Kinder ist der Fantasiegarten mit seinen Spielhütten, die Baumschaukel und das große Baumhaus, sowie die angrenzende Sandlandschaft mit dem Weidentunnel „Hugo“.

Das spielerische Naturerlebnis steht für diesen Nachmittag im Vordergrund: Naturfragen und Aufgaben lösen beim Chaosspiel, Lehm kneten, Weidenringe werfen oder mit den Steckenpferden ausreiten. Jeder so wie er möchte! Wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit benötigen, melden Sie sich gerne bei uns.

Termin:	Samstag, 28.06.2025 15.00 – 17.30 Uhr
Ort:	Ostendorf, Deelweg 10 A, 48565 Steinfurt
Kosten:	keine
Anmeldung:	erforderlich (max. 10 Familien)



Regelmäßige Angebote

Café „MiniMax“

ist ein offener Treffpunkt für junge Mütter, Väter und Schwangere.

Willkommen sind alle Interessierten mit ihren Kindern. In gemütlicher Runde ist hier viel Zeit für das Kennenlernen, für Gespräche und Austausch. Sie erhalten Informationen zum Thema „Eltern sein“ und „Leben mit Kind“.

- Termin:** mittwochs alle zwei Wochen (in jeder geraden Woche eines Monats) | 15.00 – 16.30 Uhr
- Ort:** Kita Kaleidoskop, Saerbeck
- Leitung:** Christiane Höcker (Dipl. Sozialpädagogin der Ev. Jugendhilfe Münsterland)
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** nicht erforderlich



Offenes Elterncafé

Bei Kaffee und Gebäck am Nachmittag ist hier viel Zeit zum Kennenlernen, Austauschen und Klönen.

Gerne können Kinder (bis 6 Jahre) mitgebracht werden.



- Termine:** Kita Emilia: 27.08., 29.10., 17.12.2024 und 25.02., 29.04 und 17.06.2025 | jeweils 14.30 – 16.00 Uhr
- Kita Sonnenschein: 26.09., 21.11.2024 und 30.01., 27.03., 22.05.2025 | jeweils 14.30 – 16.00 Uhr
- Kosten:** keine
- Anmeldung:** nicht erforderlich



Treffen der Kindertagespflegepersonen mit ihren Tagespflegekindern

Dieses Angebot ist ein „offener Treff“ für die Saerbecker Kindertagespflegepersonen, für Personen die sich für eine KTHPP Fortbildung interessieren oder für Eltern, die einen Kindertagespflegeplatz für ihr Kind suchen.

Die Termine für 2024/2025 entnehmen Sie bitte der aktuellen Werbung, Presse oder auf Social Media.

Uhrzeit:	16.30 – 18.00 Uhr
Ort:	Kita Sonnenschein, Saerbeck
Leitung:	Frau Lichtsinn, Fachkraft des SKF e.V., Ibbenbüren
Kosten:	keine
Anmeldung:	erforderlich





Rückenschule für Erwachsene

Das Familienzentrum bietet eine Rückenschule für Erwachsene an. Kursschwerpunkte sind Kräftigungsübungen für den Bauch-, den Rücken- und die Gesäßmuskulatur. Außerdem werden Dehnungs- und Koordinationsübungen ausgeführt und Anleitungen zum Sitzen, Heben und Tragen gegeben.

- Termine:**
- Kurs 1: 15 x Mittwoch, 21.08. bis 11.12.2024 | 18.00 – 19.00 Uhr | Kursbeitrag: 90,- €
 - Kurs 2: 15 x Mittwoch, 21.08. bis 11.12.2024 | 19.15 – 20.15 Uhr | Kursbeitrag: 90,- €
 - Kurs 3: 13 x Mittwoch, 08.01. bis 02.04.2025 | 18.00 – 19.00 Uhr | Kursbeitrag: 78,- €
 - Kurs 4: 13 x Mittwoch, 08.01. bis 02.04.2025 | 19.15 – 20.15 Uhr | Kursbeitrag: 78,- €
 - Kurs 5: 10 x Mittwoch, 30.04. bis 02.07.2025 | 18.00 – 19.00 Uhr | Kursbeitrag: 60,- €
 - Kurs 6: 10 x Mittwoch, 30.04. bis 02.07.2025 | 19.15 – 20.15 Uhr | Kursbeitrag: 60,- €

Ort: Turnhalle der Kita Kaleidoskop, Saerbeck

Kursleitung und Anmeldung:

Petra Wienkamp (Physiotherapeutin), Tel.: 02574 / 92 88 77

Unser Menschenbild

Wir glauben an die schöpferische Kraft des Menschen.

Die Suche nach Identität, Gemeinschaft, Sinn und Glück bestimmt den Menschen wesentlich.

Wir betrachten den Menschen als etwas werdendes, der durch die eigenen Erfahrungen lernt und sich und seine Umwelt immer wieder neu entwirft.

Unser pädagogischer Ansatz

Entwicklung und Veränderung geschehen in menschlicher Begegnung.

Jeden Menschen als einzigartig zu achten und zugleich seine Wünsche und Bedürfnisse als Teil der eigenen Einzigartigkeit wiederzuerkennen, ist der Kern unseres pädagogischen Verständnisses.

Wir wollen durch unsere Arbeit Menschen darin unterstützen, in ihrer Selbstständigkeit zu wachsen und Urteilskraft zu gewinnen.

Wir möchten der Lebensfreude Raum geben.

Unser Ziel ist es, Menschen darin zu begleiten, Gemeinschaft und Beziehung erfolgreich zu gestalten.



Beratungsmöglichkeiten

Erst- und Verweisberatung

Im Familienzentrum „Kita Sonnenschein und Kita Emilia“ bieten wir ab September eine Erst- und Verweisberatung als Einstiegsunterstützung durch die Einrichtungsleitung Frau Stukenbrok an. Unser kostenloses Beratungsangebot darf gerne genutzt werden, bevor akute Probleme entstehen, aber auch bei Fragen zur Bewältigung von schwierigen Lebenssituationen oder bei der Suche nach einer Lösung in Erziehungsfragen.

Die Beratung kann innerhalb der Einrichtungen oder bei einem entspannten Spaziergang „Walk and Talk“ erfolgen, wichtig ist, dass Sie sich wohlfühlen. Alle Inhalte und Ergebnisse der Gespräche werden vertraulich behandelt und wir können durch den Austausch zeitnah dazu beitragen, dass Sie neue Impulse oder praktische Tipps zu Ihrem Anliegen erhalten.

Bei Bedarf stellen wir für Sie den Kontakt zu unseren Kooperationspartnern her und oder begleiten Sie als Vertraute bei dem dortigen Erstgespräch.

Termine:	Termine können unter 02574/927645, per Mail an kita.emilia@ev-jugendhilfe.de oder persönlich mit der Einrichtungsleitung Frau Stukenbrock vereinbart werden.
Kosten:	keine

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Eine Fachkraft der Ehe-, Familien und Lebensberatung vom Bistum Münster berät individuell bei Problemen in der Familie und Partnerschaft.

Beratungen bei Nachfragen sind jederzeit auch kurzfristig in unseren Kitas oder der Beratungsstelle möglich. Die Gesprächszeiten sind jeweils für 30 Minuten eingeplant.

Termine:	Kita Sonnenschein:	09.12.2024, 07.07.2025 08.30 – 09.30 Uhr
	Kita Emilia:	09.09.2024, 10.02., 22.09.2025 08.30 – 09.30 Uhr
	Kita Kaleidoskop:	28.10.2024, 05.05., 17.11.2025 08.30 – 09.30 Uhr
Kosten:	keine	



Beratung in Fragen zu Erziehung und Familie



Ein/e Mitarbeiter/in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Caritasverbandes berät Sie individuell bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihrer Kinder oder zu Themen des Familienlebens.

Beratung und Nachfrage sind außerhalb der Sprechstunden kurzfristig auch in unseren Kitas oder der Beratungsstelle möglich. Die Gesprächszeiten sind jeweils für 30 Minuten eingeplant.

Termine:	Kita Sonnenschein:	18.09.2024		14.30 – 16.00 Uhr
		29.10.2024		08.30 – 10.00 Uhr
		27.11.2024		14.30 – 16.00 Uhr
		10.01.2025		08.30 – 10.00 Uhr
		08.04.2025		08.30 – 10.00 Uhr
		14.05.2025		14.30 – 16.00 Uhr
		07.07.2025		08.30 – 10.00 Uhr
Kita Emilia:	03.09.2024		08.30 – 10.00 Uhr	
	11.10.2024		14.30 – 16.00 Uhr	
	12.11.2024		08.30 – 10.00 Uhr	
	16.12.2024		14.30 – 16.00 Uhr	
	31.01.2025		08.30 – 10.00 Uhr	
	11.03.2025		14.30 – 16.00 Uhr	
	28.04.2025		08.30 – 10.00 Uhr	
Kita Kaleidoskop:	02.10.2024		14.30 – 16.00 Uhr	
	09.12.2024		08.30 – 10.00 Uhr	
	26.03.2025		14.30 – 16.00 Uhr	
	02.06.2025		08.30 – 10.00 Uhr	

Kosten: keine



Der Caritasverband bietet auch Onlineberatung für Eltern, Kindern und Jugendliche an: www.onlineberatung-caritas.de



Aktuelle Verzeichnisse

Wir führen ein aktuelles Verzeichnis zu:

- Beratungs- und Therapiemöglichkeiten
- Angeboten zur Gesundheitsförderung
- Angeboten zur Freizeitgestaltung

Unsere Kooperationspartner

- Grundschule St. Georg
- OGS Ganztagsgrundschule St. Georg
- Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit
- Caritas Beratungsstelle
- Evangelische Jugendhilfe Münsterland gGmbH
- Ev. Kirchengemeinde Saerbeck
- Kath. Kirchengemeinde St. Georg
- Gemeinde Saerbeck
- Heilpädagogisches Zentrum mit der Frühförderstelle
- Katholische Bücherei KÖB
- alle Kindertageseinrichtungen in Saerbeck
- Kinderschutzbund Rheine
- SkF – Ibbenbüren mit der Kindertagespflege
- Mehrgenerationenhaus, Saerbeck
- Seniorenzentrum am See, Saerbeck
- Zahnarztpraxis Dr. Mlecko, Präventionsarbeit Zahngesundheit
- Ehe-, Familien und Lebensberatung des Bistums Münster
- LVHS Einrichtung der Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Münster
- Carmen Heß, Yogalehrerin
- Hebammenpraxis Daniela Wiege
- Familienbildungsstätte Ibbenbüren



Wir l(i)eben Individualität

Wir schätzen jede Persönlichkeit und schaffen Raum für Entwicklung und Entfaltung.

Wir l(i)eben Gemeinschaft

und schaffen ZeitRäume für Familien, Kinder, Mitarbeiter und alle, die sich uns anvertrauen.

Wir l(i)eben Achtsamkeit

schauen in die gleiche Richtung und gehen gemeinsame Wege. Wir hören zu, wir nehmen wahr.

So gelingt Zukunft gemeinsam.

Sie benötigen weitere Informationen oder möchten sich anmelden?

Melden Sie sich gerne telefonisch in der Kita Sonnenschein unter 02574 / 235 oder per Mail an fz.saerbeck@ev-jugendhilfe.de